

TREDAGARSKURSER I BILDTERAPI UNDER ÅR 2011

29 April - 1 Maj & 7 – 9 Oktober.

Dessa kurstillfällen kan ingå i **Grundkursen** eller **Fortsättningskursen i Bildterapi** eller användas som **fristående veckoslutskurser**.

Kurserna är förlagda till **Lägergården Ensro (E)**, en dryg mil norr om Rättvik (längst väg 301) och **Fryksås Fäbodpensionat (F)**, utanför Orsa. (Se gärna på deras hemsida www.fryksas.nu.)

Exklusivt små grupper, max 8 deltagare, med individuellt anpassad undervisning !

Grundkursen omfattar fem kurstillfällen om vardera tre kursdagar.

Dessa kurstillfällen planeras in i den takt som passar den enskilde deltagaren bäst. Man kan gå hela grundkursen under ett drygt år eller dra ut på studietiden under tre – fyra terminer eller mer.

Inför och mellan kurstillfällena tillkommer arbetsuppgifter i form av **teoretiska studier, praktiska övningar och egen dokumentation**.

Kursdagarna omfattar mestadels **målningssessioner och analys av bilderna och bildprocesserna**. (Se bifogat kursprogram!)

Under kursdagarna knyter vi också an till olika näraliggande områden, som på olika sätt kan samverka med bildskapandet i vårt inre arbete – såsom **avspänning, meditation, kroppsbalansering övningar och dans**.

Vi ser hur stillhet och rörelse – i stort och i smått samverkar och stöder vårt arbete med den inre processen, som avspeglar sig i vårt bildskapande.

Vi stannar även upp inför begreppet ”**Mindfulness**” och tar del av den vietnamesiske munken Thich Nhat Hanhs tankar.

Arbetet med denna närvaro återkommer bl.a. vid våra meditationspass och de kroppsbalansering övningarna. Detta bidrar starkt till att en medvetenhet och bearbetning kommer till stånd i vårt arbete med vår egen inre process, som ju är vår huvudsakliga arbetsuppgift i det bildterapeutiska arbetet.

I teoridelen, som vilar på **Jungiansk grund**, tillägnar vi oss olika sätt att betrakta, tolka och förstå vårt inre symboliska bildspråk.

Vi fördjupar oss i viss mån i texter, som lyfter fram den jungianska teorin – både utifrån Jungs egna formuleringar och senare jungianers.

Den enskilde kursdeltagarens profession, tidigare erfarenheter och intressen styr också valet av kurslitteratur.

Vi arbetar med **olika teman** vid de olika kurstillfällena och kommer då bl.a. i kontakt med **Inannamyten**, som visar oss vägen genom depression till ett nytt hopp och förnyad kraft. Där är medkänslan, modet och uthålligheten av avgörande betydelse – liksom i allt väsentligt

arbete.

Andra teman är **Frigörande Dans och Sagor**.

Arbetet med våra Drömmar går som en röd tråd genom kurserna och utbildningarna. Med hjälp av våra drömmar hämtar vi insikter och inspiration från våra inre djup.

Vi arbetar också med att på olika sätt uppmärksamma **Naturen och Moder Jord**.

Ett ämnesområde, som därigenom kommit att ta ett påtagligt utrymme på våra kurser är de **Schamanska** verktygen. Numera har vi en **Eldceremoni** och gör **Sandmålningar** vid varje kurstillfälle.

För dem som så önskar finns en möjlighet att prova på **Schamansk Healing**, som ett led i bearbetandet av de moment som lyfts fram i den inre processen vid bildarbetet.

Vid många tillfällen har vi förvånats över den kraftfullhet som förstärker bildarbetet när det kombineras med denna healingbehandling.

Dessa kurser kan med fördel utnyttjas som **fristående kurstillfällen** eller ingå i ett individuellt program under en period i kombination med individuella sessioner av egenterapi och/ eller handledning hos kursledaren.

De kan också utgöra stommen i en **Grundkurs i Bildterapi**, som består av fem kurstillfällen, som fördelas över tre, fyra eller flera terminer i samråd med kursledaren.

För den som vill fortsätta efter Grundkursen finns en vidareutbildning med motsvarande längd och omfattning, **Fortsättningskursen i Bildterapi**.

Priset för varje enskilt kurstillfälle, inklusive allt material, är 3.500:- (inkl.moms 4.375:-).

Priset för kost och logi är ca. 2.000:- (inkl. moms.)

Kursansvarig är

Karin Szabó

Leg. Psykolog & Bildterapeut.

30-01-09